

The book was found

## Curate Tu Mismo (Spanish Edition)



## Synopsis

Comemos demasiados alimentos perjudiciales, y muy pocos saludables. Continuamente se nos informa sobre las deficiencias en vitaminas y minerales de nuestra alimentacion. Solo en USA se gasta cada ano mas de un billon de dolares en cuidados de la salud. No es ninguna sorpresa que entre los niveles de ingresos mas altos se encuentren los de los medicos... Andrew Saul ha observado una y otra vez esta situacion, y este libro ofrece las claves necesarias para cambiarla. Con sus orientaciones, no solo se puede evitar la enfermedad, sino tambien sanar dolencias ya en curso sin tener que recurrir a los farmacos o a la cirugia. / Dont look in books what has killed most Americans. Look instead at your dinner table. We eat too much of the wrong foods and not enough of the right foods. Scientific research indicates the vitamin and mineral deficiencies in our country, and we spend over a trillion dollars yearly on disease care. This book gives you the power you need to change it.

## Book Information

Paperback: 416 pages

Publisher: Sirio; Tra edition (October 30, 2012)

Language: Spanish

ISBN-10: 8478088156

ISBN-13: 978-8478088157

Product Dimensions: 0.8 x 5.8 x 9 inches

Shipping Weight: 1.2 pounds (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 5.0 out of 5 starsÂ Â See all reviewsÂ (2 customer reviews)

Best Sellers Rank: #734,815 in Books (See Top 100 in Books) #41 inÂ Books > Libros en espaÃ±ol > Medicina > Alternativa e Integral #168 inÂ Books > Libros en espaÃ±ol > Salud, mente y cuerpo > Medicina Alternativa #219 inÂ Books > Libros en espaÃ±ol > Salud, mente y cuerpo > Salud Personal

## Customer Reviews

I heard great reviews on this book that I had to get it.

Interesante lo recomiendo

[Download to continue reading...](#)

Curate tu mismo (Spanish Edition) Hagalo usted mismo/Do it yourself: Nueva edicion del manual

mas completo jamas publicado/New edition of the most complete manual never published (Manual  
 Completo) (Spanish Edition) Hagalo Usted Mismo: Ilustraciones sobre materiales y equipo para  
 serigrafia (Spanish Edition) Conversaciones conmigo mismo (Spanish Edition) Silvestre Revueltas  
 por ÂfÂ©l mismo (Biblioteca Era) (Spanish Edition) Hagalo Usted Mismo (Spanish Edition) Hagalo  
 usted mismo (Todo Para Saber / All to Know) (Spanish Edition) Construya usted mismo una  
 barbacoa en su jardin/ Build Your Own Barbecue in Your Garden (Bricolaje/ Do It Yourself)  
 (Spanish Edition) Aprendiendo Carpinteria: Haga sus Closets usted mismo (Spanish Edition)  
 Manual de CCTV: Aprende usted mismo a instalar camaras de seguridad (Spanish Edition) Manual  
 De Biomagnetismo Medico: Aprende a curarte tu mismo (Spanish Edition) Doctor, mi mascota tiene  
 lo mismo que yo, Â ÂiquÂfÂ© casualidad! (Spanish Edition) CÃfÂ mo Hacer Seguimiento Con  
 Tus Prospectos Para Redes De Mercadeo: Convierte un "Ahora no" En un "Â ÂAhora mismo!"  
 (Spanish Edition) CÃfÂ mo Desarrollar una Personalidad DinÃfÂmica: Descubre cÃfÂ mo lograr  
 un cambio positivo en ti mismo para asegurarte el ÂfÂ©xito (Spanish Edition) ConÃfÂ cete a ti  
 mismo: La Palabra de SÃfÂ crates (Spanish Edition) ConÃfÂ cete a ti mismo tal como realmente  
 eres (Autoayuda Y SuperaciÃfÂ n) (Spanish Edition) EL CONOCIMIENTO DE UNO MISMO:14  
 charlas en Ojai, California, EEUU 1949 (Spanish Edition) Sobrecarga: CÃfÂ mo desconectarse,  
 relajarse y soltarse a sÃfÂ- mismo de la presiÃfÂ n del estrÃfÂ©s (Spanish Edition)  
 EnamÃfÂ rate de ti: El valor imprescindible de la autoestima (aprendiendo a quererse a sÃfÂ-  
 mismo) (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) El libro de Oro de SÃfÂ©neca. Consejos para la  
 vida personal y profesional: LO QUE TÃfÂ PIENSAS DE TI MISMO ES MUCHO MAS  
 IMPORTANTE DE LO QUE LOS OTROS OPINEN ... QUE SÃfÂ NECA GUÃfÂ•E TU VIDA  
 (Spanish Edition)

[Dmca](#)